

# Palotási Fitness Tábor



Pilates



Tai chi



Zumba



Box

**2015. augusztus 3-7. között egy ötnapos FITNESS TÁBORT szervezünk 15-30 éves fiatalok részére!**

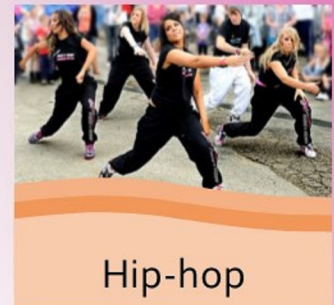
**Helyszín: Mihályfi Ernő Művelődési Ház és Könyvtár, Palotás**



TRX & Gflex

## **A napi program:**

9-12-ig délelőtti edzések;  
12-14-ig ebédidő és szünet;  
14-17-ig délutáni edzések



Hip-hop

A tábor részvételi díja **15.000 forint**, mely tartalmazza az oktatók díját, napi egyszeri egészséges ebédet és ásványvizet.



Kangoo

**Jelentkezési határidő:  
2015. július 15. (szerda)**



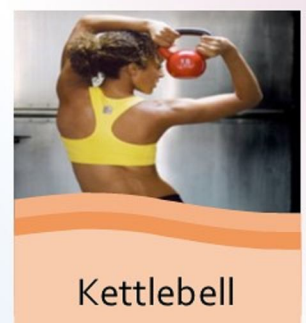
Jóga

Jelentkezni és további információt kérni a Mihályfi Ernő Művelődési Ház és Könyvtárban vagy a [fitnesstabor1@gmail.com](mailto:fitnesstabor1@gmail.com) e-mail címen lehet.



Aerobic

# Mozogj velünk Te is!



Kettlebell